

## **Hallo Läuferinnen und Läufer!**

2019 wird im Emsland wieder eine Winterlaufserie angeboten. Die Serie wird in verschiedenen Orten im Emsland stattfinden.

Die **Lauffreunde Emsland e.V.** koordinieren die Serie zwischen den einzelnen Vereinen und Lauftreffs. Als Plattform wird die Homepage der Lauffreunde Emsland ([www.lauffreunde-emsland.de](http://www.lauffreunde-emsland.de)) und deren Laufkalender genutzt. Gedacht ist die Serie für Läufer/innen, die sich im Winter auf die Wettkämpfe im Frühjahr vorbereiten wollen und dies lieber in einer Gruppe machen wollen als allein.

Die Startzeit ist jeweils um **14:00 Uhr**. Startgebühren werden nicht erhoben. Ähnlich wie beim Emsland-Etappen-Lauf sind die Vereine oder Lauftreffs für die Auswahl der Strecken zuständig. Pro Austragungsort gibt es zwei verschiedene Streckenlängen ca. 10 km und ca. 20 km. Es gibt keine Zeitnahme. Die Läufer/innen verpflegen sich selber. Duschen sind bei fast jeder Veranstaltung vorhanden (bis auf Lingen).

Am ersten und letzten Tag der Laufserie wird Kaffee und Kuchen von den Vereinen angeboten.

### **Die Ansprechpartner der EL WLS 2019**

- Börger:** Maike Behnen, 0 59 53 /24 74 65, [Maike.Albers83@gmx.de](mailto:Maike.Albers83@gmx.de)  
**Meppen:** Claudia Lübbers, 0 593 1 /25 82, [luebbers.claudia@ewetel.net](mailto:luebbers.claudia@ewetel.net)  
**Sögel:** Andreas Bölle, 0151/61465893, [andreasboelle@web.de](mailto:andreasboelle@web.de)  
**Lingen:** U. Schnelting, 0 59 1 /4 75 92, [ulirenel@aol.com](mailto:ulirenel@aol.com)  
**Spelle:** Klaus Grabowsky, 05977 7858, [kl.grabowsky@gmx.de](mailto:kl.grabowsky@gmx.de)  
**Oberlangen:** M. Jänen, 0 59 33 /45 49, [marlen.jaenen@web.de](mailto:marlen.jaenen@web.de)

### **Lauffreunde Emsland:**

Claudia Lübbers, 0 593 1 /25 82, [luebbers.claudia@ewetel.net](mailto:luebbers.claudia@ewetel.net)

## **Börger 12.01.**

ca. 10 km und 20 km  
Start: Sportplatz

## **Meppen 26.01.**

ca. 10 km und 20 km  
Start: LA-Stadion Helter Damm

## **Sögel 09.02.**

ca. 10 km und 20 km  
Start: Sporthalle der Erich-Kästner-Schule /Im Eickel 1

## **Lingen 23.02.**

ca. 10 km und 20 km  
Start: Breslauer Straße 60

## **Spelle 09.03.**

ca. 10 km und 20 km  
Start: Getränke Hoffmann Stadion, Venhauser Straße

## **Oberlangen 23.03.**

ca. 10 km und 20 km  
Start: Sportplatz

### **Austragende Vereine:**

DJK Eintracht Börger, LAV 91 Meppen, Lauftreff Sögel, Kilometerfresser Lingen, SC Spelle-Venhaus, SV Langen und Lauffreunde Emsland

# Winter Laufserie 2019

